



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Äkta kanel, *Cinnamomum verum*



Så du har nåt att bli på

Kanelstänger är ihoprullade barkbitar, därav namnet (*canella* = litet rör). Äkta kanel *Cinnamomum verum* hör hemma på Sri Lanka. Den grövre kassiakanelen (*C. aromaticum*) och ytterligare några arter är vanligare i handeln men anses inte lika fin. Indonesien och Kina producerar mest kanel i världen.

Det dominerande doftande ämnet i kanelolja är kanelaldehyd som är giftigt i stora doser. Pepparkakor behöver du dock inte vara rädd för. Kanel, framför allt kassiakanel, innehåller även kumarin, som kan ge leverskador i hög dos. Till släktet *Cinnamomum* hör också kamferträdet *C. camphora* och flera andra arter med medicinsk användning.

Kanel tillhör familjen lagerväxter, Lauraceae. I Tropiska växthuset hittar du kanelträdet i Victoriasalen, till höger innanför dörren, och vårt kamferträd står i vinterträdgården.