



UPPSALA  
UNIVERSITET

# VECKANS VÄXT

Äkta kanel, *Cinnamomum verum*



## Kanel på gröten - så klart, men vilken?

Barken från äkta kanel (*Cinnamomum verum*) hemmahörande på Sri Lanka ger spröda cigarr-likade stänger, medan stänger av *C. aromaticum* är grova och ihåliga. Den senare ger den billigare kassiakanelen och innehåller mer kumarin (en grupp giftiga ämnen) än äkta kanel. I Italien varnade man för några år sedan för svenska pepparkakor, men man måste äta åtskilliga för att komma upp i skadliga mängder.

Kanel dyker upp i Botaniska trädgårdens julkalender, bakom lucka 6. Kom gärna till Tropiska växthuset och upptäck fler av julens växter och de annorlunda arrangemangen i utställningen Blommande advent!

6.

