



VECKANS VÄXT

Bolmört, *Hyoscyamus niger*



En bolmande ört

Att lägga bolmörtsfrön i elden och sedan andas in röken lär ha varit ett botemedel mot tandvärk. Fröna kommer ur en lite annorlunda frukt - en lockkapsel. Locket lossnar med tiden så att fröna kan skakas ur de torra kapslarna. Men att använda fröna mot tandvärk är inte lämpligt – läs vidare.

Bolmört *Hyoscyamus niger* är en klassisk häxväxt. Hallucinogena ämnen i växten underlättade kvastresor. Växten innehåller precis som flera andra växter ur potatisfamiljen Solanaceae de dödligt giftiga ämnena hyoscyamin och scopolamin. I vårt köksväxtland står bolmört i närheten av att par av dessa, belladonna och spikklubba.

Skillnaden mellan gift och medicin är ofta en fråga om dos – hyoscyamin används medicinskt t ex för avslappning av glatt muskulatur och vid hjärtstillestånd, scopolamin även mot åksjuka.