



UPPSALA  
UNIVERSITET

# VECKANS VÄXT

## Sesam, *Sesamum indicum*



### Kalciumrikt frö

Sesamfrö (*Sesamum indicum*) används i sötsaker, mat, på bröd och inte minst för framställning av en delikat olja. De är rika på mineraler, E-vitamin, fleromättat fett och protein. Sesamfrö innehåller mycket mer kalcium än mjölk.

Släktet *Sesamum* kommer från Afrika, men sesamfrö odlas över en stor del av världen. Indien och Kina är de största producenterna.

Växten är ettårig. Den står i vårt kryddland, vid planket mot Blåsen hus.

**Trädgårdskurs om skötsel av buskar, 3 september kl. 10-12**

Anmälan via Studieförbundet Vuxenskolan /[www.sv.se/uppsala](http://www.sv.se/uppsala)! Avgift 150 kr.

**Visningar i skördetid, 5-9 september**

Färgsprakande skördevisning för skolor och förskolor, med matens kemi i fokus. Sött, surt, beskt eller salt? Är citronen söt? Obligatorisk föranmälan.