



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Fläder, *Sambucus nigra*



Ovan fläder *S. nigra*, infälld druvfläder *S. racemosa*

Tid för saft

Längs vägkanter och i trädgårdar står flädern i full blom. Denna stora buske/lilla träd är lätt att känna igen med sina motsatta parbladiga blad, vita plattade blomställningar och svarta bär.

Många är oroliga för att blanda ihop den med druvfläder (*Sambucus racemosa*) som är giftig, men de är faktiskt inte speciellt lika. Druvfläder har en rundad blomställning mer lik en druvklase och röda bär. Dessutom är den redan överblommad (blommar april-maj). Är du fortfarande osäker, bryt av en kvist och titta inuti. Flädrar har en lucker märm som är vit hos fläder och brun-orange hos druvfläder.

Sambucus nigra hör hemma i Europa, Kaukasus, NV Afrika. Det finns ca 25 arter varav *S. nigra* är den enda som anses ätlig. Trots det är det bara blommorna som kan användas råa, bären bör kokas och resterande delar är bäst att låta bli.

Du hittar vår samling av flädrar längs cykelvägen i höjd med dammen i barockträdgården.